

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดี ชีวิตเป็นสุข ประจำปี 2565

ลักษณะ โครงการต่อเนื่อง

1. หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของพื้นที่ตำบลแวง อำเภอนาทอง จังหวัดร้อยเอ็ด 2565 สังคมคือ ประชาคมมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10 (พ.ศ.2550 – 2554) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัยขยาย โอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้อง ร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและ ชุมชน

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมี ชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรัง หรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือ ตัวเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพใน ที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์ แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่ง จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่ อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในปีปลายของชีวิต

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแล ตนเองได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพและตนเอง
3. เพื่ออบรมแกนนำผู้สูงอายุด้านสุขภาพ
 - แกนนำผู้สูงอายุ/ผู้นำชุมชน บ้านละ 10 คน
 - ผู้สูงอายุที่เข้ารับอบรมพื้นที่รับผิดชอบ รวมเป็น 200 คน

3. วิธีดำเนินการ

- 3.1 ประชุมชี้แจงโครงการแก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม./ผู้นำชุมชนและผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุ
 - 3.2 จัดคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมทั้งให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์แก่ผู้สูงอายุ
- ในเรื่อง
- 3.2.1 - การตรวจฟันผู้สูงอายุ
 - อาหารสำหรับผู้สูงอายุ
 - การใช้ยาในผู้สูงอายุ
 - 3.2.2 - การคัดกรองภาวะซึมเศร้าผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรัง 5 โรค
 - การออกกำลังกาย (การบริหารร่างกาย)

- โรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ
- การนวดคลายเครียด
- 3.2.3 - การประเมินภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ
- โรคอ้วนในผู้สูงอายุ
- โรคมะเร็งที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
- โรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุ

4. สรุปผลการคัดกรองในผู้สูงอายุ

- 4.1 ส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อรักษาต่อไป
- 4.2 ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ

5. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน สิงหาคม – กันยายน 2565

6. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลแว้ง

7.งบประมาณ

**** สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแว้ง เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้**

- 7.1 ค่าอาหารในการอบรมผู้สูงอายุ 250 × คนๆละ 50 บาท = 12,500 บาท
 - 7.2 ค่าอาหารว่างและน้ำดื่ม จำนวน 250 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท $250 \times 2 = 12,500$ บาท
 - 7.3 ค่าป้ายอบรม 500 บาท
 - 7.4 ค่าวัสดุในการอบรม 1,000 บาท
 - 7.5 ค่าจัดสถานที่ 1,000 บาท
 - 7.6 ค่าวิทยากร 6 ชม.ๆละ 300 บาท 2 คน รวม 1,800 บาท
- รวมจำนวนทั้งสิ้น 29,300 บาทถ้วน

หมายเหตุ งบประมาณทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามจ่ายจริง

8. การประเมินผล

1. ประเมินผลจากแบบบันทึกกิจกรรมกองทุนเกลือไอโอดีนในชุมชน
2. การสำรวจการใช้เกลือไอโอดีนในครัวเรือน

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.แว้ง ร่วมกับ รพสต.และอสม.

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนมีเกลือไอโอดีนไว้บริโภคในครัวเรือน
2. ชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพและสร้างความเข้มแข็งในชุมชน
3. ประชาชนมีสุขภาพดีไม่มีโรค

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางมยุรี พลเยี่ยม)
กำนันตำบลแวง

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายมานัส พรรณะ)
ปลัดเทศบาลตำบลแวง
กรรมการ/เลขานุการ

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายบุญมา สายศรี)
นายกเทศมนตรีตำบลแวง
ประธานคณะกรรมการฯ

โครงการผู้สูงอายุ สุขภาพจิตดี ชีวีเป็นสุข



โครงการผู้สูงอายุ สุขภาพจิตดี ชีวีเป็นสุข

